

BISMILLAH

Pelan Harian Ramadan

Semoga Ramadan ini adalah yang terbaik.



Segala puji hanya untuk Allah, Tuhan sekalian alam. Kami memujiNya, berlindung denganNya, dan mencari pengampunanNya. Kami berlindung kepada Allah dari kejahatan jiwa kami, dan kesilapan dalam tindakan kami. Sesiapa yang diberi petunjuk daripada Allah, tidak akan ada sesiapa yang boleh menyesatkannya, dan sesiapa yang disesatkan Allah, tidak akan ada sesiapa yang dapat membimbingnya. Sesungguhnya tidak ada yang layak untuk disembah melainkan Allah, dan Nabi Muhammad saw adalah pesuruh Allah.

Allah subhanahu wa ta'ala (swt) mengingatkan kita dalam Al-Quran bahawa bulan Ramadan mengandungi hari-hari yang berharga - dengan peluang luar biasa untuk menjangkau dan mendekatkan diri kepadaNya.

“Setiap amalan manusia adalah untuknya kecuali puasa, sebab ia hanyalah untukKu dan Akulah yang akan memberikan ganjaran padanya secara langsung”.

(Hadith Riwayat Bukhari)

Oleh itu tujuan bulan ini adalah kerana Allah - dan Allah swt sahaja. Puasa adalah cara untuk mendekatkan diri kepada-Nya. Oleh yang demikian, kita mestilah memanfaatkan bulan Ramadan ini dengan sebaiknya. Cara terbaik untuk memanfaatkan Ramadan adalah dengan membuat pelan tindakan Ramadan - jika anda gagal merancang, anda sebenarnya merancang untuk gagal. Jika anda tidak menetapkan matlamat, sukar untuk mengukur diri dan menilai keadaan semasa ibadat anda. Pelan Harian Ramadan ini akan membantu untuk memanfaatkan Ramadan anda dan kekal bersemangat walaupun selepas Ramadan! Ingat, Ramadan memberi anda gambaran khas akan kemampuan anda setiap hari.

Semoga Allah menjadikan Ramadan ini bermanfaat, produktif dan sebagai pembaik pulih zahir dan batin. Semoga Allah memakbulkan doa kita, menerima amalan kita, tetapkan hati dan menghidupkan semula rohani dan jasmani sehingga Ramadan akan datang.

Aameen

IKRAR *Ramadan*

Saya,

(nama anda),

Sesungguhnya berikar kepada Allah Yang Maha Kuasa, memohon pertolongan dan penerimaanNya. Setiap tindakan yang saya lakukan akan bergantung kepada niat saya. Oleh itu, saya bersaksi bahawa saya akan sentiasa ikhlas dan memperbaharui niat saya dan mencari pengampunanNya semata-mata untuk mendapatkan keredhaanNya.

Saya berjanji untuk berusaha tidak akan membandingkan diri saya dengan yang lain. Saya percaya bahawa semua orang berada pada tahap yang berbeza dan kejayaan adalah apabila saya berjaya menjadi lebih baik daripada hari sebelumnya. Pada Ramadan ini, saya akan membawa diri saya ke tahap yang lebih baik dengan memperbaiki perwatakan saya. Saya berhasrat untuk sentiasa bertaubat, memaafkan orang lain, berhenti melakukan tabiat buruk dan menggantikannya dengan tabiat yang baik.

Saya bersetuju untuk memantau tindakan harian saya, mengawal dan memotivasi diri untuk melakukan yang terbaik setiap hari dengan niat yang betul. Saya bersetuju untuk terus melakukan apa yang saya pelajari dan amalkan walaupun selepas bulan Ramadan. Semoga Allah memberi saya bimbingan dan kekuatan untuk menjadikan Ramadan kali ini produktif.

Semoga Allah memudahkan urusan saya untuk kembali kepada-Nya sepenuhnya dan terus-menerus.

Ameen.

Agenda Ramadan



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN
HARIAN



AMALAN
HARI INI

Serta tip harian, renungan dan matlamat.



Berdoalah kepada-Ku, nescaya Aku perkenankan

Surah Al Ghafir ayat 60

Masa terbaik untuk berdoa

- Sepertiga terakhir malam
- Antara Azan dan Iqamah
- Ketika sujud
- Waktu tertentu pada hari Jumaat
- Malam Laylatul Qadar
- Selepas solat fardhu
- Ketika hujan
- Musafir

Doa harian

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ نَسْتَغْفِرُ اللَّهَ نَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَنَعُوذُ بِكَ
مِنَ النَّارِ

Aku naik saksi tiada tuhan yang layak disembah melainkan Allah dan kami memohon keampunan dari Allah. Kami memohon Syurga dari-Mu dan berlindung daripada Api Neraka.

اللَّهُمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْأُمُورِ كُلِّهَا وَأَجِرْنَا مِنْ خِيَرِ
الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْآخِرَةِ

Ya Allah! Berikan penghujung yang baik dalam semua perkara kami dan selamatkan kami dari penghinaan dunia dan azab akhirat.

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

Ya Allah! Sesungguhnya Engkau Maha Pemberi kemaafan, Engkau suka memberi kemaafan, maka maafkanlah aku. (Hadith Al Tirmidhi)

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ العُرْوُقُ ، وَتَبَّتِ الأَجْرُ إِنِ شَاءَ اللَّهُ

Telah hilanglah dahaga, telah basahlah kerongkong, dan telah tetap ganjaran/pahala, dengan izin Allah (Hadith Abu Dawood)

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُفْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ
أَفْطَرْتُ

Ya Allah sesungguhnya untukMu kami berpuasa, dan denganMu kami beriman, dan keatasMu kami bertawakkal dan di atas rezekiMu kami berbuka puasa.

يَا مُقَلَّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

Wahai (Tuhan) Yang membolak-balikkan hati, teguhkan hatiku pada agamaMu.
(Hadith Al Tirmidhi)

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

Ya Allah, tolonglah aku agar selalu berdzikir/mengingati-Mu, bersyukur pada-Mu,
dan memperbaiki ibadahku pada-Mu

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Ya Allah, berikanlah kepada Kami kebaikan di dunia, kebaikan di akhirat dan
lindungilah Kami dari siksa neraka. (Al Baqarah 201)

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ


Ya Tuhan kami! Ampunkan aku dan kedua ibu bapakku dan sekalian orang mukmin
pada hari terjadinya Hisab (Surah Ibrahim 14)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ وَالْأَعْمَالِ وَالْأَهْوَاءِ

Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada Engkau daripada keburukan akhlak,
keburukan amal dan keburukan hawa nafsu (Hadith Al Tirmidhi)

فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّي فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي
مُسْلِمًا وَالْحَقْنِي بِالصَّالِحِينَ

(Ya Rabb) Pencipta langit dan bumi. Engkaulah Pelindungku di dunia dan di akhirat,
wafatkanlah aku dalam keadaan Islam dan gabungkanlah aku dengan orang-orang
yang soleh. (Surah Yusuf 101)



TELAH DATANG KEPADA KAMU BULAN
RAMADAN, BULAN YANG PENUH
KEBERKATAN. ALLAH TELAH
MEMFADRDHUKAN KE ATAS KAMU UNTUK
BERPUASA PADANYA. KETIKA ITU PINTU-
PINTU SYURGA DIBUKA, PINTU-PINTU NERAKA
DITUTUP DAN SYAITAN TELAH DIBELENGGU.
DI DALAMNYA TERDAPAT SATU MALAM YANG
LEBIH BAIK DARIPADA SERIBU BULAN,
SESIAPA YANG TERLEPAS DARI MENDAPAT
KEBAIKANNYA MAKA DIA TELAH TERHALANG
DARI RAHMAT ALLAH



Sunan An Nasaie

1 Ramadan

Tip hari ini

Makan makanan yang sihat untuk memastikan tubuh anda mendapat semua nutrien yang diperlukan sepanjang hari.

HARI | BULAN | HARIBULAN

(Contoh: Ahad | Mei | 5)

"Barang siapa yang ingin dilapangkan rezeki dan dipanjangkan umur, maka hendaklah ia menyambung silaturrahim."

Sabda Rasulullah saw | Hadis Riwayat Al-Bukhari dan Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH

SUNAT

ZUHUR

SUNAT

ASAR

SUNAT

MAGHRIB

SUNAT

ISYA'

SUNAT

Taraweeh

Qiyam



AYAT

SURAH

JUZ

BACA QUR'AN

TADABBUR



Amalan hari ini

Berkongsi ilmu, video, maklumat berkaitan Islam kepada keluarga dan rakan-rakan.

SENYUM

SEDEKAH

BELAJAR SESUATU YANG BARU

MEMBERI MAKAN

SOLAT BERJEMAAH

BACA ZIKIR HARIAN

MEMBANTU ORANG

MEMOHON KEMAAFAN

AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

2 Ramadan

Tip hari ini

Elakkan makan makanan berminyak semasa iftar dan masam semasa sahur.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Apabila seseorang kamu berpuasa, janganlah ia bercakap perkara-perkara yang kotor dan sia-sia, dilarang juga bertengkar dan maki hamun".

Sabda Rasulullah saw | Hadis Riwayat Al-Bukhari



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH

SUNAT

ZUHUR

SUNAT

ASAR

SUNAT

MAGHRIB

SUNAT

ISYA'

SUNAT

Taraweeh

Qiyam



AYAT

SURAH

JUZ

BACA QUR'AN

TADABBUR



Amalan hari ini

Hentikan diri daripada mengatakan benda negatif tentang seseorang - sebaliknya, berdoa untuk mereka.

SENYUM

SEDEKAH

BELAJAR SESUATU YANG BARU

MEMBERI MAKAN

SOLAT BERJEMAAH

BACA ZIKIR HARIAN

MEMBANTU ORANG

MEMOHON KEMAAFAN

AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

3 Ramadan

Tip hari ini

Mulakan dengan tugas-tugas paling penting selepas solat Fajr untuk faedah maksimum.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Sesungguhnya, Allah mengasihi orang-orang yang bertaubat dan mengasihi orang-orang yang menyucikan diri."
Surah Al Baqarah ayat 222



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN	TADABBUR	



Amalan hari ini
Cuba kekal dalam keadaan berwudhu' sepanjang hari - mengambil wudhu' semula jika perlu.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

4 Ramadan

Tip hari ini

Berbuka puasa dengan kurma dan air, kemudian solat Maghrib sebelum makan malam.

HARI | BULAN | HARIBULAN

“Sesiapa yang menempuh satu jalan untuk mencari ilmu pengetahuan, maka Allah memudahkan baginya satu jalan untuk menuju ke Syurga”
 Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
------	-------	-----

BACA QUR'AN TADABBUR



Amalan hari ini
 Beli makanan untuk orang yang tiada tempat tinggal - atau orang yang anda lihat memerlukan.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

5 Ramadan

Tip hari ini

Kekalkan hidrasi!
Minum air yang banyak semasa sahur dan iftar.

HARI | BULAN | HARIBULAN

Doa untuk ibu bapa
رَبِّ اَرْحَمُهُمَا كَمَا رَبَّيْتَنِي صَغِيرًا
 Wahai Tuhanku! Kasihilah mereka keduanya, sebagai mana mereka berdua telah mendidik aku waktu kecil (Al-Isra' ayat 24)



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN	TADABBUR	



Amalan hari ini

Menjadi lebih baik kepada ibubapa/penjaga hari ini.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

6 Ramadan

Tip hari ini

Teruskan aktif dalam bulan Ramadan - meskipun keluar sebentar untuk berjalan kaki selepas iftar ataupun sahur.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Solat dua rakaat sebelum solat Subuh adalah lebih baik daripada dunia dan seisinya".
 Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
------	-------	-----

BACA QUR'AN TADABBUR



Amalan hari ini
 Berikan kurma dan air kepada orang yang berbuka puasa di sekeliling anda.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

7 Ramadan

Tip hari ini

Elakkan dari memakan makanan bergoreng dan tinggi kandungan gula dan garam.

HARI | BULAN | HARIBULAN

“Barang siapa yang solat subuh berjamaah kemudian duduk berzikir sampai matahari terbit kemudian diikuti dengan solat dua rakaat, maka dia mendapatkan pahala seperti pahala haji dan umrah.”

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Tirmidhi



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
------	-------	-----

BACA QUR'AN TADABBUR



Amalan hari ini
 Dirikan solat sunat Ishraq/Dhuha (rujuk hadis di atas tentang amalan selepas solat Subuh).

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

8 Ramadan

Tip hari ini

Sekiranya anda tidur seketika di siang hari, jangan tidur berlebihan. Gunakan masa dalam hari anda untuk beribadat.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Tanda-tanda orang munafik ada tiga, iaitu apabila dia berbicara dia dusta, apabila dia berjanji, tidak ditepati dan apabila diberi amanah, dia khianati."

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Al Bukhari dan Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN		TADABBUR



Amalan hari ini

Jemput seseorang yang tidak rapat dengan anda untuk iftar bersama.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

9 Ramadan

Tip hari ini

Elakkan dari makan berlebihan ketika sahur dan iftar.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Barangsiapa yang menahan kemarahan, padahal ia mampu melampiaskannya, maka Allah Azza wa Jalla Allah akan memenuhinya dengan keamanan dan keimanan di hari Kiamat".

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Abu Dawood



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
------	-------	-----

BACA QUR'AN TADABBUR



Amalan hari ini

Temani jiran anda untuk beriftar - bersama dengan juadah yang menyelerakan

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

10 Ramadan

Tip hari ini

Bahagikan hari anda kepada beberapa bahagian dan peruntukkan masa untuk beribadah kepada Allah.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Ziarahilah orang sakit, beri makanlah orang lapar dan bebaskanlah tawanan".
 Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Al Bukhari



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
------	-------	-----

BACA QUR'AN TADABBUR



Amalan hari ini
 Sekiranya anda mendapat tahu tentang sesiapa yang sakit, ziarahi mereka dan luangkan masa untuk menemani mereka.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini



“Amalan paling Allah sukai ialah amalan yang berterusan walaupun sedikit.”

Riwayat Al Bukhari dan Muslim

11 Ramadan

Tip hari ini

Makan buah-buahan dan sayur-sayuran. Ia membantu penghidratan sepanjang hari dan malam.

HARI | BULAN | HARIBULAN

“Siapa memberi makan orang yang berpuasa, maka baginya pahala seperti orang yang berpuasa tersebut, tanpa mengurangi pahala orang yang berpuasa itu sedikit pun juga.”

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Al Tirmidhi



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN		TADABBUR

Amalan hari ini

Beri makanan kepada orang berpuasa untuk mereka berbuka dengannya.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

12 Ramadan

Tip hari ini

Tuliskan doa-doa anda - ia memudahkan anda untuk mengulangi doa-doa tersebut sepanjang Ramadan.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Barang siapa mengucapkan Subhanallah wa bihamdihi seratus kali dalam sehari, ia akan diampuni segala dosanya sekalipun dosanya itu sebanyak buih di laut"
 Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Muslim dan Al Tirmidhi



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
------	-------	-----

BACA QUR'AN TADABBUR

Amalan hari ini
 Baca zikir tambahan selepas setiap solat fardhu (rujuk hadis di atas).

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

13 Ramadan

Tip hari ini

Dirikan solat di awal waktu pada setiap waktu solat. Ambil wudu' lebih awal dan tunggu untuk masuk waktu solat.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Barangsiapa yang membangunkan masjid, maka Allah akan bangun baginya seperti di syurga."

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Bukhari dan Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN	TADABBUR	

Amalan hari ini

Pergi ke masjid berdekatan dan sedekahkan wang yang selalunya dibelanjakan untuk makan tengahari atau kopi kegemaran anda.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

14 Ramadan

Tip hari ini

Makan makanan yang kaya dengan karbohidrat kompleks (seperti barli, bijirin quinoa, kacang buncis, kekacang dan sebagainya)

HARI | BULAN | HARIBULAN

“Tidaklah seseorang menutupi aib orang lain di dunia, melainkan Allah akan menutupi aibnya di hari kiamat kelak.”

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH

SUNAT

ZUHUR

SUNAT

ASAR

SUNAT

MAGHRIB

SUNAT

ISYA'

SUNAT

Taraweeh

Qiyam



AYAT

SURAH

JUZ

BACA QUR'AN

TADABBUR



Amalan hari ini

Doakan untuk orang yang menyakiti anda dan mohon pada Allah untuk beri petunjuk, keampunan dan rahmat buat mereka .

SENYUM

SEDEKAH

BELAJAR SESUATU YANG BARU

MEMBERI MAKAN

SOLAT BERJEMAAH

BACA ZIKIR HARIAN

MEMBANTU ORANG

MEMOHON KEMAAFAN

AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

15 Ramadan

Tip hari ini

Jika seseorang membuat anda marah atau melukakan hati anda, jangan bertengkar dengannya tapi katakan mari kita setuju untuk khilaf kemudian tukar topik perbualan anda.

HARI | BULAN | HARIBULAN

Tuturkata yang baik adalah sedekah.

Sahih Ibn Hibban



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH

SUNAT

ZUHUR

SUNAT

ASAR

SUNAT

MAGHRIB

SUNAT

ISYA'

SUNAT

Taraweeh

Qiyam



AYAT

SURAH

JUZ

BACA QUR'AN

TADABBUR



Amalan hari ini

Berlemah lembut dan berbuat baik kepada mereka yang menguji kesabaran anda.

SENYUM

SEDEKAH

BELAJAR SESUATU YANG BARU

MEMBERI MAKAN

SOLAT BERJEMAAH

BACA ZIKIR HARIAN

MEMBANTU ORANG

MEMOHON KEMAAFAN

AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

16 Ramadan

Tip hari ini

Elakkan dari keluar sekiranya hari terlampau panas, sebaliknya duduk di rumah atau cari tempat berteduh dan hadkan aktiviti fizikal anda.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Barangsiapa memberi ruang waktu bagi orang yang berada dalam kesulitan untuk melunasi hutang atau bahkan membebaskan hutangnya, maka dia akan mendapat naungan Allah."
 Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN	TADABBUR	

Amalan hari ini
 Hapuskan hutang mereka yang berhutang dengan anda dan mohon pada Allah agar mengampuni mereka dan menerima amalan anda.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

17 Ramadan

Tip hari ini

Berdoa lah dengan nama-nama Allah bagi menjadikan doa-doa anda lebih istimewa dan bererti.

HARI | BULAN | HARIBULAN

“Bertakwalah di mana pun engkau berada, dan ikutilah perbuatan buruk dengan perbuatan baik, nescaya ia akan menghapuskannya, dan perbaikilah manusia dengan akhlak yang baik.”

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Ahmad dan Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN		TADABBUR

Amalan hari ini

Hapuskan kesalahan anda; segera lakukan amalan baik apabila anda melakukan satu perbuatan buruk.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

18 Ramadan

Tip hari ini

Perelokkan adab perbualan anda dengan memberi perhatian sepenuhnya pada apa yang diperkatakan oleh teman perbualan anda dan bukannya menunggu peluang untuk berkata-kata.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Tidak dikatakan bersyukur pada Allah bagi siapa yang tidak tahu berterima kasih pada manusia".

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Tirmidhi



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH

SUNAT

ZUHUR

SUNAT

ASAR

SUNAT

MAGHRIB

SUNAT

ISYA'

SUNAT

Taraweeh

Qiyam



AYAT

SURAH

JUZ

BACA QUR'AN

TADABBUR



Amalan hari ini

Renungkan semua perkara yang anda syukuri. Kemudian sujud syukur pada Allah di atas segala nikmat itu.

SENYUM

SEDEKAH

BELAJAR SESUATU YANG BARU

MEMBERI MAKAN

SOLAT BERJEMAAH

BACA ZIKIR HARIAN

MEMBANTU ORANG

MEMOHON KEMAAFAN

AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

19 Ramadan

Tip hari ini

Sekiranya kita terlebih makan ketika iftar, kita akan menghadapi kesukaran untuk berjaya malam untuk beribadah. Oleh itu makan makanan yang lebih seimbang pada 10 malam-malam terakhir.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Sesungguhnya kami telah menurunkan Al-Quran pada malam yang penuh keberkatan (Lailatul Qadr). Dan tahukah kamu apa itu Lailatul Qadr? (Yakni) malam yang lebih baik daripada 1000 bulan".

Al Quran Surah Al Qadr ayat 1 - 5



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH

SUNAT

ZUHUR

SUNAT

ASAR

SUNAT

MAGHRIB

SUNAT

ISYA'

SUNAT

Taraweeh

Qiyam



AYAT

SURAH

JUZ

BACA QUR'AN

TADABBUR



Amalan hari ini

Berikan seseorang yang anda sayangi hadiah yang bermanfaat, dunia dan akhirat seperti buku doa, tasbeih dan sebagainya.

SENYUM

SEDEKAH

BELAJAR SESUATU YANG BARU

MEMBERI MAKAN

SOLAT BERJEMAAH

BACA ZIKIR HARIAN

MEMBANTU ORANG

MEMOHON KEMAAFAN

AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

20 Ramadan

Tip hari ini

Ingatkan diri anda bahawa 10 malam terakhir di bulan Ramadhan hanya berlaku setahun sekali ; dan hidupkanlah ia dengan bersungguh-sungguh

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Carilah malam Lailatul Qadar pada malam-malam ganjil di 10 hari terakhir di dalam bulan Ramadan."

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Al Bukhari



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH

SUNAT

ZUHUR

SUNAT

ASAR

SUNAT

MAGHRIB

SUNAT

ISYA'

SUNAT

Taraweeh

Qiyam



AYAT

SURAH

JUZ

BACA QUR'AN

TADABBUR



Amalan hari ini

Bangun lebih awal daripada waktu kebiasaannya untuk bersahur bagi membiasakan diri dengan amalan solat qiyam. Sekiranya ini sudah dijamin, tambahlah ibadah-ibadah yang sudah lazim dilakukan.

SENYUM

SEDEKAH

BELAJAR SESUATU YANG BARU

MEMBERI MAKAN

SOLAT BERJEMAAH

BACA ZIKIR HARIAN

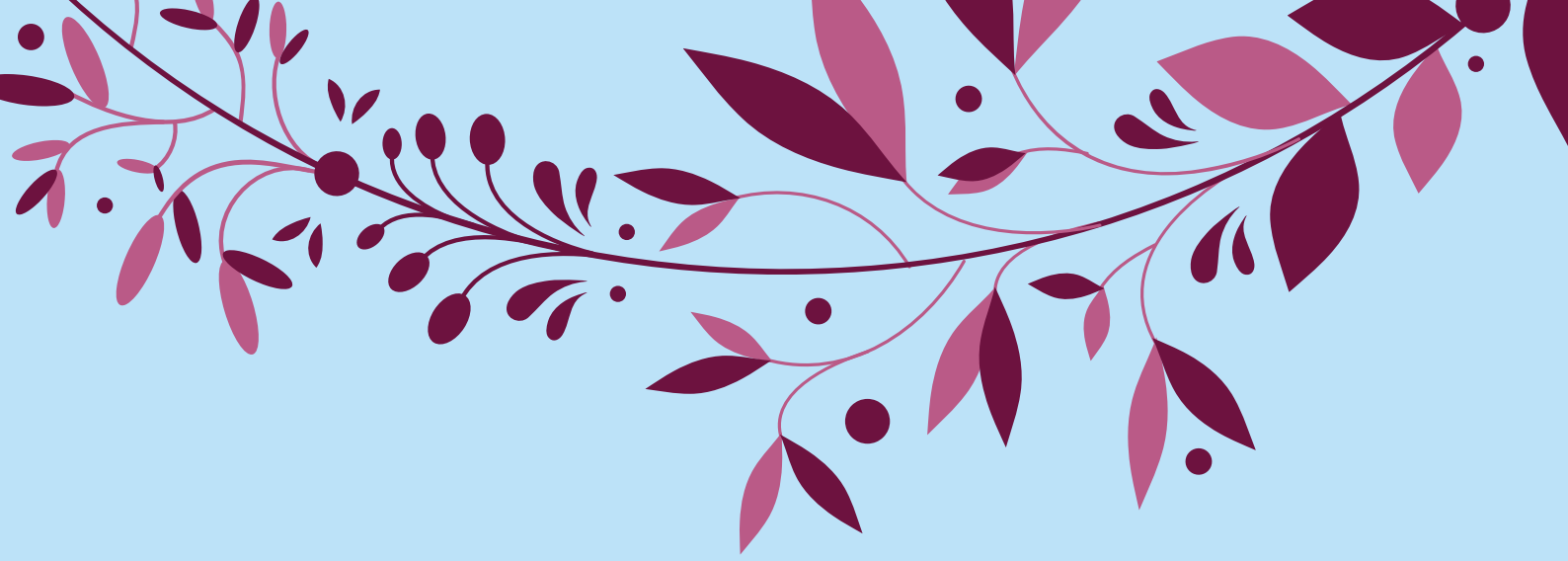
MEMBANTU ORANG

MEMOHON KEMAAFAN

AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini



*“Sebaik-baik manusia
adalah yang paling
memberi manfaat kepada
orang lain.”*

Riwayat ath-Thabrani

21 Ramadan

Tip hari ini

Membaca Al-Quran selepas waktu Subuh merupakan tabiat yang baik untuk dikembangkan; ia membina disiplin dan menguatkan daya ketahanan spiritual.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Jika ada di antara kamu yang menunjukkan kekurangan dan kelemahan (pada awal Ramadan), janganlah ia dibenarkan berlanjutan sehingga ke minggu terakhir"

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH

SUNAT

ZUHUR

SUNAT

ASAR

SUNAT

MAGHRIB

SUNAT

ISYA'

SUNAT

Taraweeh

Qiyam



AYAT

SURAH

JUZ

BACA QUR'AN

TADABBUR



Amalan hari ini

Menjadi wira harian dalam bersedekah dengan mendekati masyarakat awam dan berikan pertolongan sebanyak yang mungkin.

SENYUM

SEDEKAH

BELAJAR SESUATU YANG BARU

MEMBERI MAKAN

SOLAT BERJEMAAH

BACA ZIKIR HARIAN

MEMBANTU ORANG

MEMOHON KEMAAFAN

AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

22 Ramadan

Tip hari ini

Perhatikan keajaibannya apabila kita ikhlas memohon kepada Allah agar dapat bangkit di awal pagi dengan tujuan untuk beribadah kepadaNya.

HARI | BULAN | HARIBULAN

Pada 10 malam terakhir di bulan Ramadan, Baginda Rasulullah saw akan menghidupkan malam-malamnya (dengan qiyamulail) dan mengejutkan ahli keluarganya, serta memperkemaskan ikatan kainnya (agar dapat lebih tertumpu pada ibadahnya).
Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN		TADABBUR

Amalan hari ini
Bangkit dari tidur sebelum ahli keluarga yang lain di dalam rumah dan dapatkan pahala mengejutkan mereka untuk melakukan ibadah.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

23 Ramadan

Tip hari ini

Bangkit segera daripada tidur apabila mendengar loceng jam / laungan azan.

HARI | BULAN | HARIBULAN

Sesiapa yang menziarahi saudara se-Islamnya yang sakit, seolah-olah dia berada dalam kebun syurga sehinggalah dia pulang.
Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Muslim



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
------	-------	-----

BACA QUR'AN TADABBUR



Amalan hari ini
Ziarah ahli keluarga dan sahabat handai yang sudah berusia - temani dan belajarlh daripada kebijaksanaan mereka

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

24 Ramadan

Tip hari ini

Kenang semula seseorang yang telah membantu dalam pencapaian hidup anda hari ini dan berikan doa yang ikhlas di atas namanya.

HARI | BULAN | HARIBULAN

Sesiapa yang mati sedangkan ada baginya puasa qadha' maka hendaklah walinya berpuasa bagi pihaknya.

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Al Bukhari



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN		TADABBUR



Amalan hari ini

Bantu ibubapa dengan tugas harian mereka atau apa-apa yang mereka perlukan pertolongan.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

25 Ramadan

Tip hari ini

Muat turun aplikasi Tasbih untuk membantu dalam amalan zikir harian.

HARI | BULAN | HARIBULAN

Bertasbih dalam bulan Ramadan lebih afdhal sebanyak seribu kali bacaan tasbih (berbanding di waktu lain)
 Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Al Tirmidhi



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN		TADABBUR

Amalan hari ini
 Ucapkanlah Subhanallah, Alhamdulillah, Allahuakbar sebanyak 33 kali selepas solat untuk, in shaa Allah, ganjaran yang maksima.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

26 Ramadan

Tip hari ini

Makan makanan yang mengandungi karbohidrat kompleks untuk sahur, dan makanan berprotein (bukan digoreng!) selepas berbuka.

HARI | BULAN | HARIBULAN

Makanlah sahur, kerana pada sahur itu terdapat keberkatan.

Sabda Rasulullah saw | Hadith An Nasai



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
------	-------	-----

BACA QUR'AN TADABBUR



Amalan hari ini

Beli barang keperluan dan barang-barang yang selalunya dibeli untuk diri sendiri tetapi kali ini untuk disedekahkan kepada pusat lindungan atau pusat kebajikan yang terdekat.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

27 Ramadan

Tip hari ini

Anda dapat mengenali seseorang melalui hadiah-hadiah yang mereka berikan.

HARI | BULAN | HARIBULAN

"Saling menghadahlah kalian nescaya kalian akan saling mencintai.

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Al Bukhari



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
------	-------	-----

BACA QUR'AN TADABBUR



Amalan hari ini
 Bermalam di masjid sambil perbanyakkan doa dan solat sunat sekiranya mampu. Ataupun asingkan diri dalam bilik yang lain sekiranya di rumah.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

28 Ramadan

Tip hari ini

Senaraikan tabiat yang ingin diteruskan atau ditinggalkan setelah bulan Ramadan berakhir. Jelaskan cara-caranya diruangan bersebelahan setiap tabiat itu.

HARI | BULAN | HARIBULAN

Allah berkata "Sesungguhnya ia (puasa) adalah milik Ku. Aku lah yang akan membahagi-bahagikan ganjaran pahalanya. Orang yang berpuasa itu telah meninggalkan nafsu syahwat dan makan minum kerana Ku. Orang yang berpuasa memiliki dua kegembiraan: Kegembiraan ketika terbuka puasa dan kegembiraan ketika bertemu Tuhannya"

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat An Nasai



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH

SUNAT

ZUHUR

SUNAT

ASAR

SUNAT

MAGHRIB

SUNAT

ISYA'

SUNAT

Taraweeh

Qiyam



AYAT

SURAH

JUZ

BACA QUR'AN

TADABBUR



Amalan hari ini

Hafal doa baru.

SENYUM

SEDEKAH

BELAJAR SESUATU YANG BARU

MEMBERI MAKAN

SOLAT BERJEMAAH

BACA ZIKIR HARIAN

MEMBANTU ORANG

MEMOHON KEMAAFAN

AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

29 Ramadan

Tip hari ini

Elak dari minum air manis. Membiasakan diri untuk meminum air manis pada bulan Ramadan akan mendatangkan kesusahan setelah bulan ini berakhir.

HARI | BULAN | HARIBULAN

Sesungguhnya di dalam syurga terdapat satu pintu yang dinamakan pintu 'Ar-Rayyan' yang hanya dimasuki oleh orang-orang yang berpuasa. Setelah semua orang yang berpuasa masuk melaluinya, pintu itu pun ditutup dan tak ada lagi yang masuk melaluinya. Sesiapa yang memasukinya, maka akan meminum darinya. Dan sesiapa yang meminum darinya, tidak akan dahaga selamanya.

Sabda Rasulullah saw | Hadith Sahih An Nasai



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH	SUNAT
ZUHUR	SUNAT
ASAR	SUNAT
MAGHRIB	SUNAT
ISYA'	SUNAT
Taraweeh	Qiyam

AYAT	SURAH	JUZ
BACA QUR'AN	TADABBUR	



Amalan hari ini

Tulis dengan tangan kad Aidilfitri untuk sahabat rapat dan ahli keluarga.

- SENYUM
- SEDEKAH
- BELAJAR SESUATU YANG BARU
- MEMBERI MAKAN
- SOLAT BERJEMAAH
- BACA ZIKIR HARIAN
- MEMBANTU ORANG
- MEMOHON KEMAAFAN
- AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini

30 Ramadan

Tip hari ini

Sifat positif adalah sifat yang mudah merebak! Sebarkan kegembiraan dan raikan Aidilfitri dengan meriahnya.

HARI | BULAN | HARIBULAN

Barangsiapa yang berpuasa di bulan Ramadan kemudian diikuti dengan enam hari di bulan Syawal, ianya bersamaan dengan berpuasa sepanjang tahun.

Sabda Rasulullah saw | Hadith Riwayat Al Tirmidhi



SOLAT



AL QUR'AN



AMALAN HARIAN

SUBUH

SUNAT

ZUHUR

SUNAT

ASAR

SUNAT

MAGHRIB

SUNAT

ISYA'

SUNAT

Taraweeh

Qiyam



AYAT SURAH JUZ

BACA QUR'AN

TADABBUR



Amalan hari ini

Tanamkan niat dan azam untuk berpuasa sekurang-kurangnya 6 hari di bulan Syawal - tandakan hari-hari tersebut di dalam kalendar anda.

SENYUM

SEDEKAH

BELAJAR SESUATU YANG BARU

MEMBERI MAKAN

SOLAT BERJEMAAH

BACA ZIKIR HARIAN


MEMBANTU ORANG

MEMOHON KEMAAFAN

AMALAN HARI INI

Renungan/Nota

Matlamat hari ini



**“Janganlah sesekali
merasa malu memberi
walaupun (pemberian)
itu adalah sedikit
kerana terdapat
kebaikan di dalam
setiap pemberian itu
walaupun ia sedikit.”**

~Ali Ibn Abi Talib (RA)



Pelan Harian Ramadan ini diterjemah dan diadaptasi dari "Ramadan Action Planner" hasil keluaran Islamic Relief Canada.